



Week end di fine estate in Umbria

Cascata delle Marmore Rasiglia, Terni e Spello

17 - 18 settembre 2026

*Le cascate delle Marmore: un imperdibile viaggio in una delle aree d'interesse naturalistico in cui coesistono oasi naturali e attività umane.
Rasiglia e Spello alcuni dei borghi più belli e caratteristici del nostro Paese.
Terni città risalente all'età del bronzo, circondata dalle sue colline.
Un vero paradiso per gli amanti della natura, un tuffo nelle bellezze del nostro patrimonio artistico, culturale e storico.*

Programma:

Giovedì 17 settembre

(Firenze – Rasiglia 199 Km – Cascata delle Marmore 63 Km – Terni 8 Km)

Incontro con il nostro accompagnatore e partenza in bus privato. Ritrovo: **Ore 07:00** (Novoli Mercato



Ortofrutticolo), **Ore 07:15** Viale Talenti **Ore 07,45** (Teatro Cartiere Carrara). Soste libere durante il tragitto. Arrivo a **Rasiglia**, famosa come il "Paese dei Ruscelli" o la "Piccola Venezia dell'Umbria" perché è un antico borgo medievale dove sorgenti, canali e piccole cascate attraversano case, vicoli e mulini, creando un'atmosfera fiabesca e legata alla forza dell'acqua, che un tempo alimentava importanti opifici per la lavorazione della lana e della seta. **Pranzo libero** e partenza per le **Cascate delle Marmore** ingresso incluso, in tempo utile per vedere l'apertura della cascata (dalle 15 alla

16). La Cascata delle Marmore è uno dei luoghi naturalistici più spettacolari d'Italia e d'Europa. Con un salto complessivo di 165 metri, suddiviso in tre balzi, rappresenta **una delle cascate artificiali più alte al mondo**. Situata nel cuore dell'Umbria, a pochi chilometri da Terni, fu realizzata dai Romani nel 271 a.C. per regolare le acque del fiume Velino e convogliarle nel Nera, creando un connubio unico tra ingegneria e natura. Al termine della visita trasferimento all'Hotel Valentino di Terni, dove pernosteremo con la **cena inclusa**. Non mancherà una piacevole passeggiata by night nel centro storico.



Venerdì 18 settembre

(Terni – Spello 62 Km – Firenze 173 km)

Dopo la colazione, sistemate le nostre valige sul pullman e partenza per **Spello**. Adagiato su uno sperone del



monte Subasio è un affascinante borgo della provincia di Perugia, con le sue antiche case di arenaria, i vicoli stretti e tortuosi di epoca medievale, improvvisi squarci panoramici sulle colline circostanti e tracce ben conservate della presenza romana. Spello è noto come "**Borgo dei Fiori**", soprattutto per l'Infiorata del Corpus Domini (maggio/giugno). **Pranzo libero**. A seguire partenza con il nostro pullman per il viaggio di ritorno e, tempo permettendo, sosta a Passignano sul Trasimeno, per una bella piacevole passeggiata lungo lago. Infine partenza per rientro a **Firenze**. Tappe di rientro contrarie al viaggio di andata.

**Quota di partecipazione per i soci ANLA e familiari: in camera doppia 250,00 € cadauno
supplemento in camera singola 40,00 €**

La quota comprende: nostro accompagnatore, pullman privato durante tutto il viaggio, ingresso alle cascate delle Marmore, pernottamento in hotel **** in mezza pensione con bevande incluse.

La quota non comprende: tutto quanto non indicato nella quota comprende e altri eventuali ingressi, tassa di soggiorno da pagare direttamente in albergo. **La gita sarà effettuata con un minimo di 25 partecipanti.**

Iscrizione: inviando una mail di conferma dal ricevimento della presente fino al termine dei posti disponibili entro e non oltre il 30 luglio 2026 e pagamento tramite bonifico bancario intestato a ANLA Consiglio Regionale Toscana su: BCC Pontassieve – IBAN: IT 41 U 08736 02801 000000601349.

Penalità in caso di rinuncia senza sostituzione: 50% a 40 giorni, 100% a 15 giorni dalla partenza, dell'intero pacchetto.

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare al presente programma eventuali modifiche derivanti da motivazioni tecniche o cause di forza maggiore oppure ritenute valide per un miglior svolgimento del viaggio.

L'A.N.L.A. non risponde di eventuali danni a cose e/o a persone che potranno verificarsi durante il viaggio.



Organizzazione Tecnica La Nave del Deserto - via F. Fontana – Firenze